

Leche de soja

🕒 30 minutos

👥 6 personas

Dificultad ★★☆☆☆



■ Ingredientes

- 200 gr de granos de soja seca
- 850 ml de agua
- pizca de azúcar

■ Elaboración

1. Lavamos la soja y la ponemos en remojo durante 4-8 horas. Después la hervimos durante 15 minutos.
2. La escurrimos y la dejamos enfriar.
3. Introducimos la soja, el azúcar y el agua en el vaso de la batidora Vitaprep 3 de Vitamix y cerramos la tapa.
4. Colocamos la velocidad en posición 1.
5. Encendemos la máquina, subimos la velocidad lentamente hasta 10 y después activamos el botón del turbo.
6. Batimos durante 1 minuto y medio hasta que quede una textura muy fina.